



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



„Magia pozytywnego myślenia, czyli jak optymizm kreuje skuteczną autoprezentację” (23.02.2010)

W ramach Światowego Dnia Walki z Depresją **Centrum Doradztwa dla Studentów** zaprosiło studentów na szkolenie, które pozwoliło bardziej optymistycznie spojrzeć na świat!

Bezpłatne szkolenie odbędzie się 23.02.2010 w godzinach 16.30 -19.00 w sali 022 w budynku A

Szkolenie dotyczyło dwóch zagadnień: pozytywnego myślenia oraz autoprezentacji. Na szkoleniu studenci poznawali swój styl wyjaśniania zdarzeń oraz próbowali znaleźć pozytywne aspekty w zdarzeniach, które do tej pory uważali za wyłącznie negatywne a także w swoich wadach.

W drugiej części szkolenia studenci wykorzystali zdobytą wiedzę do autoprezentacji i wspólnie zastanawiali się nad wpływem optymistycznego nastawienia na jej możliwy wynik.

Oto przykładowe wypowiedzi uczestników szkolenia:

„Bardzo wartościowe szkolenie, dziękuję”

„Było super. Świetnie, że zorganizowaliście takie szkolenie. Serdecznie pozdrawiam.”

