

Centrum Doradztwa dla Studentów przygotowało **dla wszystkich Studentów I roku** cykl zajęć odbywających się w sem. zimowym 2011/12 -

Warsztaty Umiejętności Akademickich

Podczas zajęć każda grupa poznała swojego **opiekuna** z Centrum Doradztwa oraz uzyskała porcję najważniejszych **informacji** dotyczących poszczególnych działów funkcjonujących na Uczelni, obowiązujących procedur, koniecznych formalności na drodze akademickiej, a także możliwości rozwijania swoich dodatkowych zainteresowań na WSB.

Kolejne zajęcia miały charakter **integracyjny** aby wywołać przyjazną atmosferę w grupie, oraz ułatwić komunikację i współpracę Studentów na dalszych etapach studiowania.

Zajęcia, które odbyły się pod koniec semestru miały formę warsztatową i obejmowały zagadnienia związane z **zarządzaniem sobą w czasie** oraz **przygotowania się do sesji**, w tym poznanie skutecznych sposobów uczenia się. Podczas warsztatów Studenci mieli okazję poznać i przećwiczyć techniki planowania i organizacji czasowej, a także zasady efektywnego podziału zadań do realizacji. Studenci dowiedzieli się jaki jest harmonogram sesji, co można zrobić w przypadku gdy nie powiedzie się na egzaminie, jakie są procedury i wymagane dokumenty. Ostatnia część zajęć dotyczyła **umiejętności uczenia się**, a w szczególności zapamiętywania, stylów przyswajania informacji, oraz sposobów sporządzania notatek.