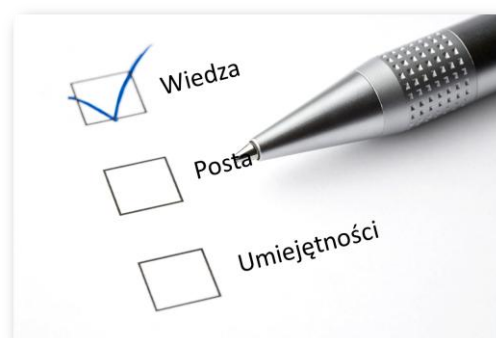




W piątek 5 listopada 2010 odbyło się szkolenie pt. „Jak uczyć się szybko i skutecznie”

Warsztaty dotyczyły zagadnień z zakresu skutecznych sposobów uczenia się, technik zapamiętywania, oraz sporządzania efektywnych notatek. Są to podstawowe umiejętności potrzebne do szybkiego uczenia się i osiągnięcia wysokich wyników w nauce nie tylko podczas studiów. Posiadanie tych umiejętności jest koniecznym warunkiem bezbolesnego zaliczenia sesji, co wie każdy student.

Mimo, że do sesji zostało jeszcze sporo czasu, dobrze jest zainteresować się usprawnieniem własnego systemu uczenia się już teraz. Przyswojenie każdej nowej techniki, lub ulepszenie tej już znanej wymaga sporej ilości ćwiczeń i praktyki. Właśnie dlatego szkolenie odbyło się w takim terminie, aby uczestnicy po zapoznaniu się ze sposobami szybkiego uczenia się mogli je przetestować i poćwiczyć zanim nadejdzie sądny dzień egzaminu.



Uczestnicy szkolenia poznali czynniki utrudniające i ułatwiające uczenie się i koncentrację uwagi. Mieli okazję przećwiczyć techniki szybkiego zapamiętywania i tworzenia skojarzeń. Każdy przekonał się w jaki sposób funkcjonuje jego umysł, w jaki sposób zapamiętuje i przetwarza informacje. Uczestnicy sprawdzili czy preferują styl myślenia prawopółkulowy czy lewopółkulowy, także określili swój dominujący rodzaj pamięci.

Teraz należy tylko zastosować zdobytą wiedzę w praktyce i osiągać sukcesy!